

YOGGA &



19. Januar 2025 | 18:00 - 20:15 Uhr
Sailerhof Taching am See



SOUMD

YOGGA &

Wir vereinen eine erdende, energetisierende Yogapraxis mit einem Sound Bath zur Tiefenentspannung.

Zuerst tauchen wir ein in eine fließende Praxis! Mit Atmung und Bewegung wollen wir versuchen mit uns in Verbindung zu treten!

Anschließend tauchst du in harmonische Klänge ein, die Körper und Seele berühren, Blockaden lösen und dir tiefe Gelassenheit schenken.

Hannah & Melanie

Wann:

19. Januar 2025 | 18:00 - 20:15 Uhr

Wo:

Yoga am Sailerhof
Mauerham 3 | Taching am See

Preis:

49 € (inkl. Getränke & Snacks)

Anmeldung:

yoga@sailerhof.de

Bitte warme Kleidung & eine Decke mitbringen

SOUND