



*Zeit für dich!*

# YOGA DAYRETREAT

**Für Erdung, Lebendigkeit und Fülle - mit Yoga, Meditation & Breathwork**

**Wähle zwischen dem 23.11. oder dem 24.11.24**

**ANMELDUNG: [YOGA@SAILERHOF.DE](mailto:YOGA@SAILERHOF.DE)**

Details

# YOGA DAYRETREAT

## MIT HANNAH & MAREN

**Starte mit uns entspannt & gestärkt in die  
Vorweihnachtszeit!**

**Erlebe einen Tag mit Vinyasa Yoga, Breathwork &  
Meditation für mehr Erdung, Lebendigkeit und Fülle.**

**Wähle zwischen dem 23.11. oder dem 24.11.24**

**Zeit: 9:00 bis 16:00 Uhr**

**Ort: Yoga am Sailerhof  
Mauerham 3, Taching am See**

**Preis: 120,00€  
inkl. Mittagessen (regional, vegetarisch)**

**ANMELDUNG: [YOGA@SAILERHOF.DE](mailto:YOGA@SAILERHOF.DE)**