



SAILERHOF YOGA SOUND BATH

23.05.2025 18:00 - 20:15 Uhr
Mauerham 3 | Taching am See



Yoga & Sound Bath

Erlebe einen Abend der inneren Balance:

Wir beginnen mit einer aktivierenden Yogapraxis und schließen die Stunde mit sanften Yin Yoga ab, was deinen Körper erdet und deinen Geist beruhigt. Danach tauchst du mit einem Sound Bath in eine Oase tiefer Entspannung.

Wir freuen uns auf dich!

Melanie & Hannah

Wann:

23. Mai 2025 | 18:00 - 20:15 Uhr

Wo:

Yoga am Sailerhof
Mauerham 3 | Taching am See

Preis:

49 € (inkl. Getränke & Snacks)

Anmeldung:

yoga@sailerhof.de

**Bitte warme Kleidung &
eine Decke mitbringen**

