



Betriebliches Schutzkonzept

Hygienekonzept nach Vorgaben des Corona-Pandemie Rahmenkonzept Sport, veröffentlicht durch die Bayerischen Staatsministerien des Innern, für Sport und Integration und für Gesundheit und Pflege vom 05.04.2022

HANNAH GRAMMINGER
Yogastudio

Mauerham 3 • 83373 Taching am See
+49 (0) 8687 – 217 • sailerhof.de • yoga@sailerhof.de

1. Organisatorisches

- Üben werden im Vorfeld (über die Homepage und Aushänge) über die allgemeinen Hygienemaßnahmen informiert.
- Spezifische Verhaltensregeln sind auf der Homepage aktualisiert veröffentlicht

2. Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

In Bayern sind seit dem 03.04.2022 alle Beschränkungen im Bereich Indoor-Sport gefallen.

Damit gibt es keine Zugangsvoraussetzungen und keine Pflicht zum Tragen einer Maske mehr. Die Maske darf aber gerne freiwillig weiter getragen werden.

Es wird empfohlen (16. BayIfSMV, §1):

- Wo immer möglich zu anderen Personen einen Mindestabstand von 1,5 m einhalten
- Auf ausreichende Handhygiene achten
- In geschlossenen Räumen mindestens medizinische Maske tragen
- Auf ausreichende Belüftung achten

Deine und die Gesundheit aller SchülerInnen, ist mir jedoch sehr wichtig. Deswegen:

- bleiben alle Klassen weiterhin Teilnehmerbegrenzt und eine Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich (+49151 62602731 oder yoga@sailerhof.de)
- freuen ich mich, wenn Du Dich zu Hause freiwillig testest

Solltest Du Dich nicht gut fühlen, Erkältungssymptome haben oder krank sein ist eine Teilnahme an meinen Yogaklassen nicht möglich.

Ich Sorge in meinem Studio nach wie vor für maximale Hygiene, indem ich regelmäßig desinfizieren und durchlüfte.

- Es sind ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher bereitgestellt. Mittels Aushängen wird auf die regelmäßige Händehygiene hingewiesen
- Es wird regelmäßig und ausreichend gelüftet. Während des Kurses wird alle 20min 3-5 min stoßgelüftet. Zwischen den Kursen wird das ganze Studio ausreichend gelüftet. Die Pausen zwischen den Kursen sind entsprechend lang gewählt (mind. 30 Minuten)

HANNAH GRAMMINGER
Yogastudio



- Nach jedem Kurs wird das ganze Studio komplett gereinigt, desinfiziert und gelüftet. Insbesondere die sanitäre Anlage wird an Kurstagen zwei Mal täglich desinfiziert.
- Gegenstände, die von verschiedenen Personen oder besonders häufig berührt werden, werden an Kurstagen mehrmals täglich gereinigt und desinfiziert
- Die Übenden bringen Ihre Matte, Ihre Decke und ein Handtuch selbst mit. Gut zu desinfizierende Hilfsmittel können seitens des Yogastudios bereitgestellt werden.
- Die Übenden haben die Möglichkeit vom Kursleiter manuelle Unterstützung bei der Ausrichtung der Haltung zu bekommen. Hierzu werden Karten verteilt, die dem Kursleiter zeigen, was der Übende möchte. Der Kursleiter hat beim Assistieren eine Maske zu tragen
- Die Kurse können nur nach Anmeldung gebucht werden, sodass es zu keiner Überschreitung der Teilnehmerzahl kommen kann.

HANNAH GRAMMINGER
Yogastudio

Mauerham 3 • 83373 Taching am See
+49 (0) 8687 – 217 • sailerhof.de • yoga@sailerhof.de